

プログラム

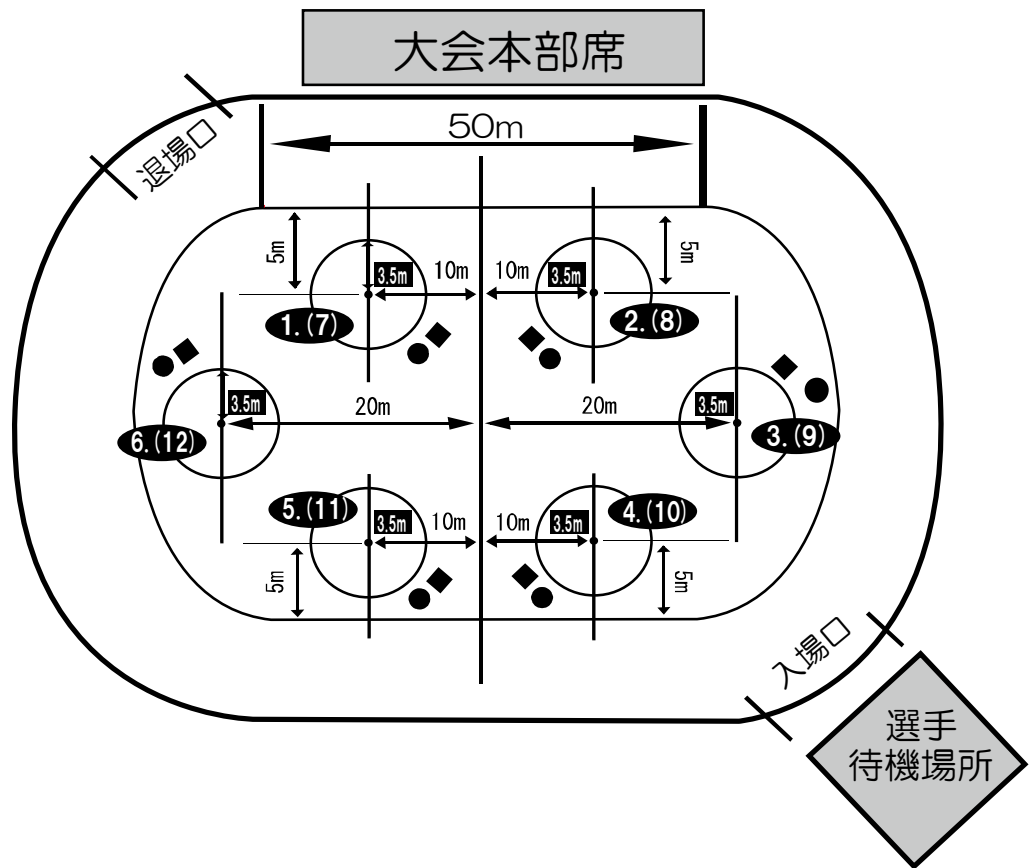
選手集合 午前 08時00分
 開会式 午前 08時15分
 閉会式 午後 14時40分

番号	種目	出場者	開始予定時間
1	開 会 式	全 員	8:15
2	合 同 体 操	全 員	8:30
3	マーチングドリル ダンス	勝山 / 総社小学校	8:40
4	遊 戯	3 園 合 同	9:20
⑤	シルバー玉入れ競争	60歳以上男女15人	9:40
6	親 子 電 車	幼児と保護者10組以内	10:00
⑦	インディアカ入れリレー	20歳以上女子5人	10:20
⑧	子供長縄跳び競争	小学生男女12人	10:40
⑨	ソフトバレー送りリレー	40歳以上10人(男女各5人)	11:00
⑩	助っ人綱引き	20人(男女各10人)	11:20
⑪	年齢別リレー(予選)	7人(男4人女3人)	11:40
昼休み(12時~12時40分)			
12	台 風 の 目	小学生男女(3人1組)15人	12:40
⑬	ソフトボールリレー	10代以上1人・20代以上1人・30代以上1人・40代以上2人 男女不問5人	13:00
⑭	ボール蹴りリレー	中学生以上 男女不問4人	13:20
⑮	紅 白 玉 入 れ	20人(男女各10人)	13:40
16	おたのしみ競争	<u>本日活躍してくれた中学生</u> 60歳以上男女10人 他の競技不出場 園児・小学低学年10人まで	14:00
⑰	年齢別リレー(決勝)	7人(男4人女3人)	14:20
18	閉 会 式	全 員	14:40

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑤	シルバー玉入れ競争	9:40

- は記録係
- ◆は審判係

第1組	No	第2組
高井	1 7	巢ガラス
山王	2 8	城川
新田	3 9	桜が丘
大屋敷	4 10	植野
鍛冶町	5 11	立石
粟島	6 12	大渡・野馬



決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

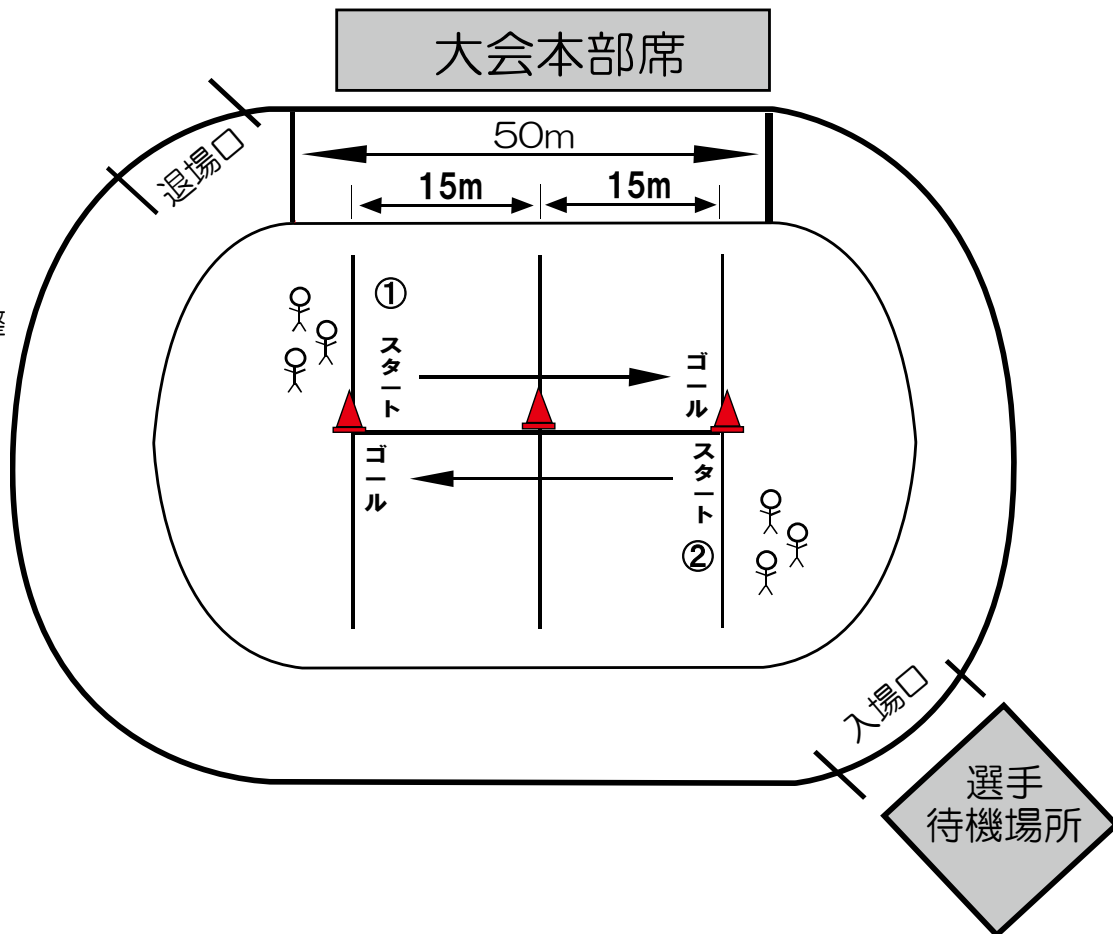
項目	内容	備考
出場者	対象 60歳以上 男女不問 15名	チーム 15名 × 12チーム 180名
ルール	(1) 競技時間は 20秒 2回 とする (2) 円の外側に立ち 2つずつ手に持ち 合図でスタート (3) 【予選】2回の合計数により順位決定 上位3チームが決勝進出 (4) 終了の合図が鳴り終わりに入った玉はカウントしない 先に取り除く (5) 同点が発生した場合 順位によって結果が変わってしまう場合(予選・決勝共に)対象地区同士の特別試合(20秒/1回)を行う 競技時間短縮の為 放送による揃えて数を数える方式は取らない 審判係が記録係とともに速やかに数える	
備考	終了した時点でインディアカ入れリレーで使用する為ポールからカゴを外しておく	20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
6	親子電車	10:00

スタート位置割り振り

①スタート	②スタート
桜が丘	立石
山王	城川
大渡・野馬	粟島
鍛冶町	高井
栄烏	新田
大屋敷	植野

*人数の偏りがあれば調整



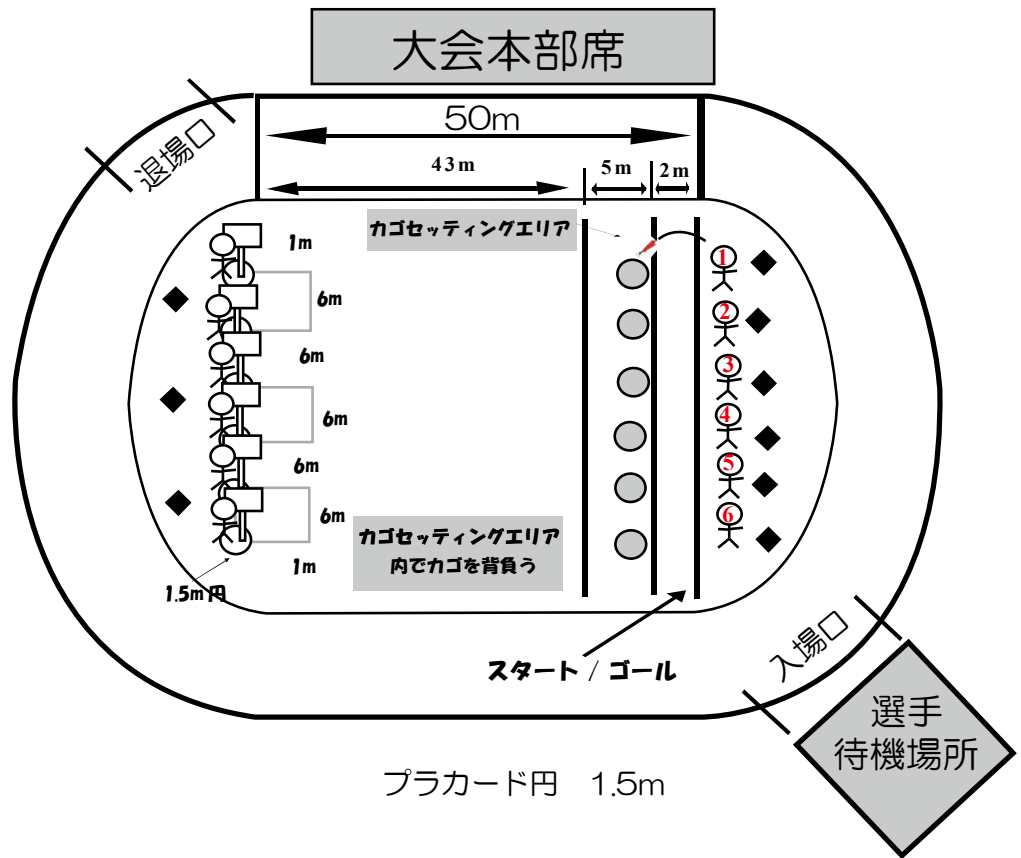
項目	内容		備考
出場者	園児と保護者 各地区から10組以内	10組×12地区	最高240名
ルール	(1) 親子でなわとびを持ちゴールを目指す 2コースとも6組ずつ交互にスタートする(6組×10回:2コース) (2) 2コース交互にゴール ゴール後は退場口へ (交互スタートの理由はゴール後になわとびを隣のコースで使うため) (3) 出場してくれた子供達は 退場口で参加賞を受け取る 120名分		
備考	各地区の出場者により変動あり		20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑦	インディアカ入れリレー	10:20

●は記録係
◆は審判係

予選		
第1組	No	第2組
城川	1	植野
	7	
大屋敷	2	新田
	8	
山王	3	桜が丘
	9	
楽ガラス	4	大渡・野馬
	10	
栗島	5	立石
	11	
鍛冶町	6	高井
	12	

決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)



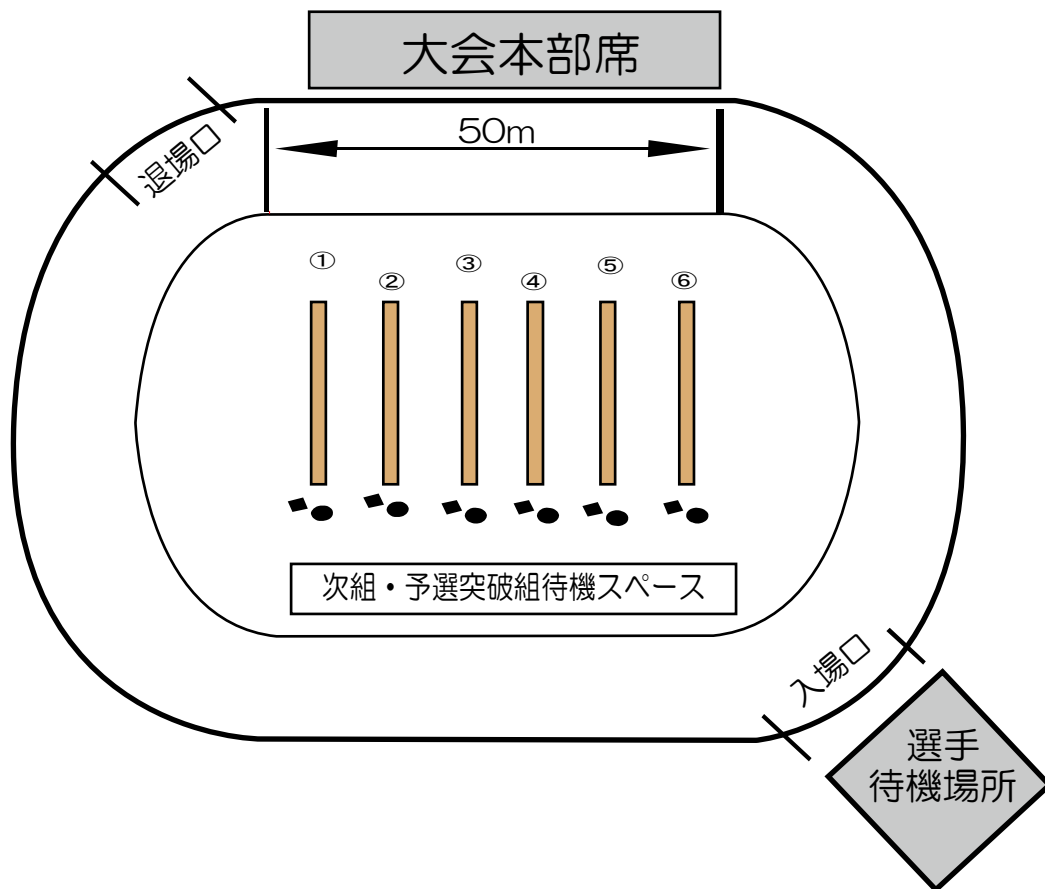
※決勝コース決めは抽選

項目	内容	備考
出場者	20歳以上女性 5名 対象年齢 上限なし	チーム 5名 × 12チーム 60名
ルール	(1) 第一走者 羽をスタートの合図でカゴの中に打って入れる 失敗したら拾い戻り打ち直し【3回まで】 3回失敗したら3回目の拾いに行ったときに直接カゴに手で入れる (2) 羽が入ったらカゴを背負い自地区のプラカードのみを回って戻る プラカード係員を掴むのは失格対象 (3) 戻ったらセッティング場所に置き 羽を取り出し 次走者にリレーしていく 羽がバトンとなる (4) 【反則行為】○ラインより前でバトンタッチ 失格 ○カゴに羽が入る前にカゴに触る 失格 ○カゴがセッティングエリア外にセッティングされ次の選手が競技を続けた(羽を打ってしまった)失格 但し 羽を打つ前に正しい位置に該当選手がリセットした場合は失格にならない なんらかでカゴが倒れた時は 一投目前ならば前のランナーが直さねばならない 一投目以降に(風や羽が当たるなどで)倒れた時は担当審判 が速やかに直す ○走行中カゴから羽が出た場合 その位置まで戻りカゴに手で直に入れてリスタート ○違う地区のプラカードを回った場合 反則 自地区と合わせて他地区を回った場合も同様に失格 (5) アンカーはセッティング場所にカゴを裏返して置き 羽を取り出し ゴールする (6) 競技中 羽が破損しても途中交換はいたしません。丁寧に扱わないと不利になります 但し玉が分解してしまったり、原形をとどめない破損をした場合 審判が持つ玉と交換できる (7) 羽は常に新品ではない為 個体差が出ることも考えられるがそれについてのクレームは受け付けない (8) 予選上位3チーム決勝へ進出	
備考	終了した時点でカゴを長いポールに取り付けておく	20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑧	子供長縄跳び競争	10:40

●は記録係
◆は審判係

予選		
第1組	No	第2組
高井	1 7	立石
栗島	2 8	鍛冶町
新田	3 9	大屋敷
植野	4 10	山王
大渡・野馬	5 11	城川
桜が丘	6 12	巣ガラス



決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

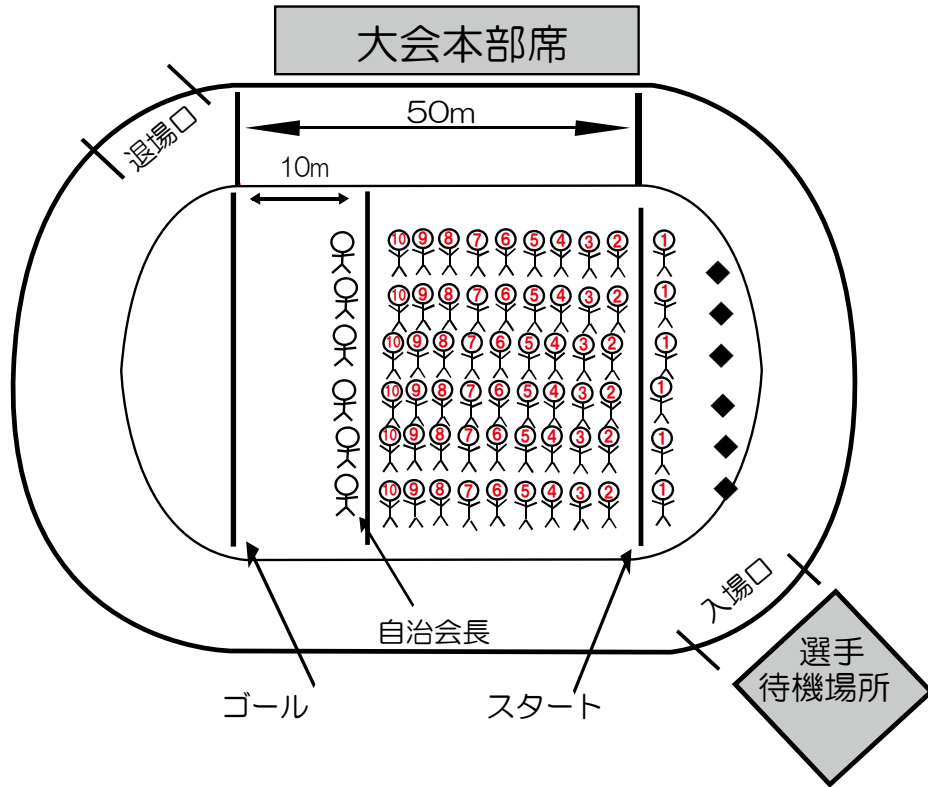
項目	内容	備考
出場者	回し手 2名 大人でも可 跳び手 10名 対象 小学生男女	チーム 12名 × 12チーム 144名 1試合6チームなので 2組は待機場所待ち
ルール	(1) 小学生男女 10人が長縄に入った状態で回し始める 選手の向きなど決まりはなし (2) 6チーム同時にスタートし『1分間×2回』戦行う。時間は本部が計測しスタート・ストップを告知 (3) 競技中何度失敗しても飛びなおし可 最高回数を採用し 1回戦+2回戦の合計数で勝敗とする (4) 本部側に背を向ける回し手は地区名のタスキをかける (5) ケガ人が出た場合に限り選手交代を1名まで認めます。それ以上のけが人が出た場合は棄権となる (6) 決勝戦は予選と同じ 6チーム同時にスタートし『1分間×2回』戦	
備考	1レース6団体出場 上位3位までは決勝に進む	20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑨	ソフトバレー送りリレー	11:00

●は記録係
◆は審判係

予選		
第1組	No	第2組
高井	1 7	大屋敷
巢ガラス	2 8	立石
栗島	3 9	城川
植野	4 10	新田
大渡・野馬	5 11	桜が丘
鍛冶町	6 12	山王

決勝	
(1)	
(2)	
(3)	
(4)	
(5)	
(6)	

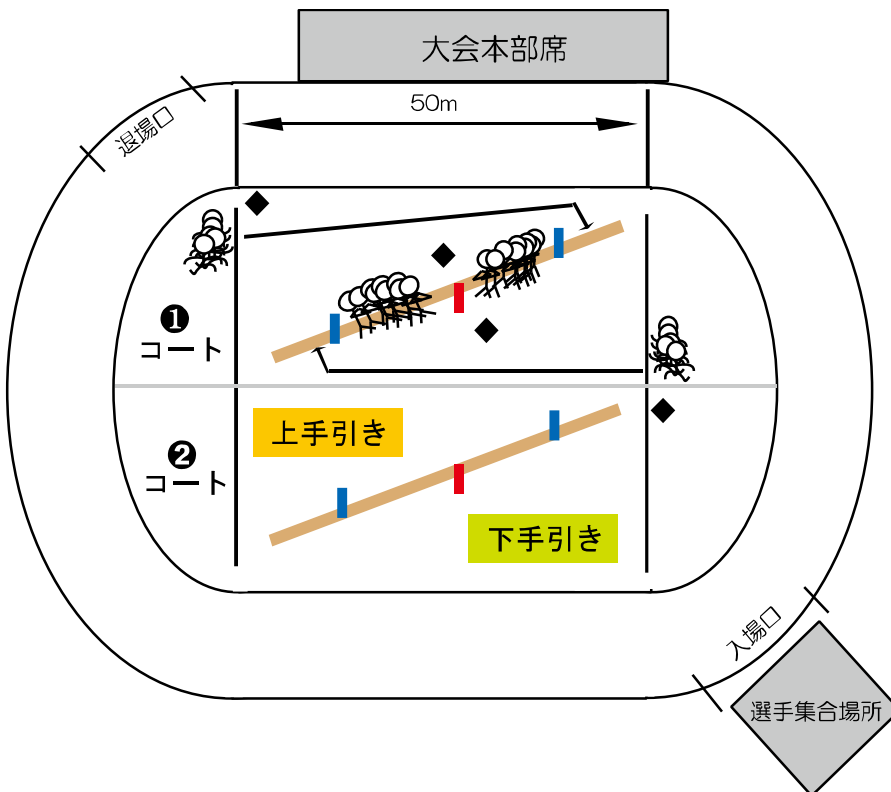


項目	内容		備考
出場者	40歳以上男女 各5名 自治会長 各地区1名 対象年齢 上限なし	チーム 11名 × 12チーム 大渡/野馬はどちらかの自治会長が出場	132名
ルール	<p>(1) スタートから番号順にパスをつないでいく 選手は①～⑩のピブス着用 11からの連番 21からの連番OK</p> <p>(2) パスはオーバーハンドでもアンダーハンドでも可 スローは不可 ダイレクトパスやキャッチしてからパスでつなぐ この競技ではボールを地面に落とすことをミスとする パスを出す人間は受けてから出すまでに2歩以上歩くの禁止 審判は2歩歩いた時点で速やかに赤旗を上げる。</p> <p>(3) ミスが発生した(ボールが落下)時の当事者選手の直前の選手が責任選手となります 責任選手がボールを拾いリスタート。【リスタート】の方法は ボールが落下した時点で当事者選手は手を上げミスが発生したことを知らせます 責任選手はボールを拾い当事者選手よりマイナス方向まで戻りリスタートさせます</p> <p>(4) 順番でない人に当たった等が発生した場合も 責任選手がリスタートさせれば失格にはなりません</p> <p>(5) 40mを①～⑩でつないで ラスト10mライン内に居る自治会長(自治会役員代行可 但し同年代のみ)にパス キャッチし持ったままゴールまで走る 自治会長へのパスをしてキャッチミスが起こった時は責任選手がリスタートさせる 自治会長が自ら落とした時は自ら拾いリスタート 40mラインの自治会長パスまで①～⑩で届かなかった時は再度①～⑩の順番でつなぐ 自治会長にパスするのは1週目は⑩からでないとならない。2週目に入った時はこの限りでは無い</p> <p>(6) 上位3位までが決勝進出 場所決めはその場の抽選による</p> <p>【審判チェックポイント】 ●①～⑩を守っているか ラストパスが⑩以降であったか ●リスタートが正しく行われたか マイナスまで戻ったか正しい人がリスタートさせたか リスタートの手を上げた時に紅白旗でジャッジする</p> <p>●パスを出す人間が2歩以上の歩行 アンダー・オーバーいずれかによるパス出し(スローの禁止)</p> <p>反則が起きた時は赤旗を上げ続ける リスタートで直った時は赤旗を降ろし 白旗を数秒上げて降ろす</p>		
備考	ボールの状態をチェックする 正規の大きさに統一する		20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑩	助っ人綱引き	11:20

●は記録係
◆は審判係

組み合わせ		
第1組		
立石	①-1	①-4
栗島		
大渡・野馬	②-1	②-4
高井		
第2組		
植野	①-2	②-4
大屋敷		
新田	②-2	①-5
山王		
第3組		
桜が丘	①-3	①-5
城川		
巣ガラス	②-3	
鍛冶町		



※一回戦は若番が上手

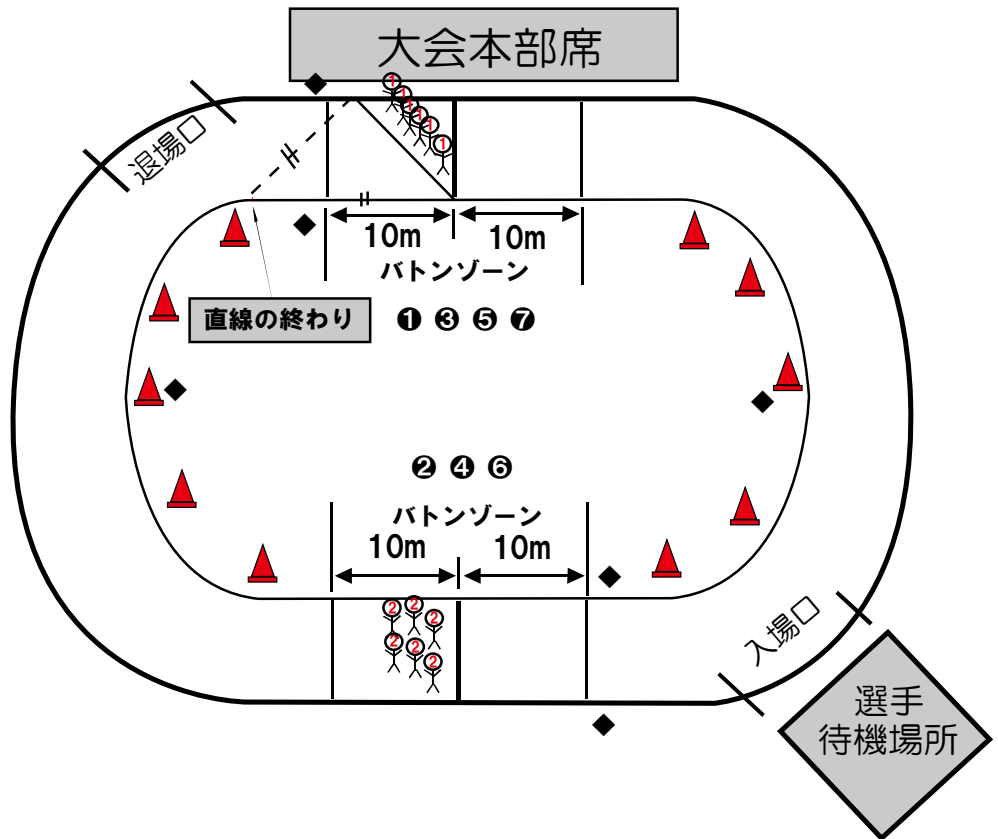
二回戦は主将同士の抽選で位置決め
1～3組 1位が決勝 決勝は三つ巴
決勝も主将同士の場所決め

項目	内容		備考
出場者	男性 10名 女性 10名 対象 男女年齢不問	チーム 20名 × 12チーム	240名
ルール	(1) 競技は1回のみ 時間は最長30秒 30秒経過時点で引いている方が勝利 (2) 時間内の勝敗はセンターから2mのスピットテープが自身側に入った時 (3) メンバーのうち15人は綱に付きスタート合図とともに綱を引く (4) 助っ人の5名はスタート合図と同時に走り出し味方の後ろ目印より後ろに付き綱を引く (5) 勝ち残り地区 三つ巴決勝戦を行う決勝①と②のインターバルは2分間 ※ 綱引きの審判は特殊な為 審判係とは別に勝敗を見る審判を本部より派遣させる		
備考	地区の応援の場所を考える		20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑪	年齢別リレー(予選)	11:40

- は記録係
- ◆は審判係

第1組	No	第2組
大屋敷	1 7	栗島
鍛冶町	2 8	立石
新田	3 9	植野
高井	4 10	栄ガラス
城川	5 11	大渡・野馬
山王	6 12	桜が丘

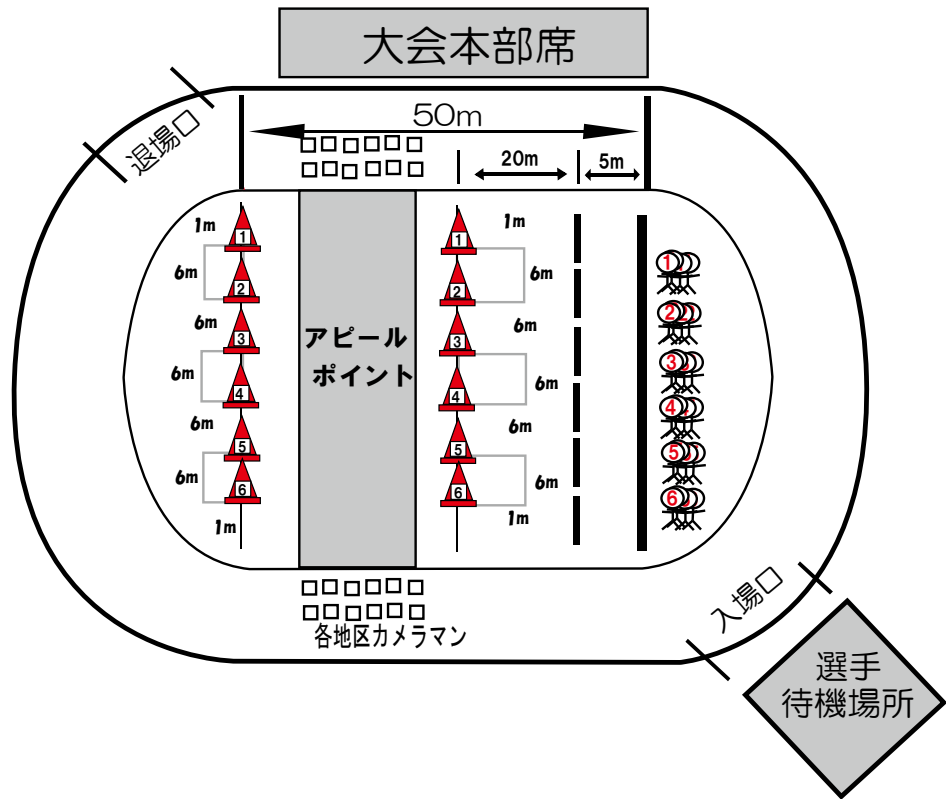


決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

項目	内容	備考
出場者	下記記載 7名 対象年齢 各ランナーによる	チーム 7名 × 12チーム 84名
ルール	<p>①小学生(12歳以下)男子 ②小学生(12歳以下)女子 ③40歳以上男子 ④中学生以上(13歳以上)女子 ⑤20歳以上男子 ⑥20歳以上女子 ⑦中学生以上(13歳以上)男子</p> <p>(1) スタートよりトラックはオープン (2) 内側追い抜きは原則失格 内側に十分スペースがあるときは可とするがその際接触などした場合 スペースは無かったと判断 逆にこれを狙い当りに行けばそちらが失格とする (3) タッチの際バトンが落ちた時『走ってきた前者が拾い』バトンタッチをしなければならない 受ける側が落ちたバトンに拾う意図により触った時点で失格とする。拾う意図でなく当たった場合は失格ではない (4) タッチは必ずバトンゾーン内で行う それ以外は不可 失格 (5) 前のランナーが転倒し やむを得ずイン側をすり抜けた時 一歩程度は内線切りしても許容する (6) 各選手(アンカーを除く)は半周 100m走る事とする (7) アンカーは地区名タスキ着用 200m走る事とする (8) 今年度 走る順番は①→⑦まで順番通り入れ替えはできません。走る順番のピブス着用11番からでもOK (9) ゴール地点にゴール撮影者2名(トラック内側・外側それぞれ)を置き ビデオ判定用に撮影する</p>	
備考	予選組上位3組が決勝進出 小学生男子のスタートコース決めは抽選とする	20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
12	台風の日	12:40

第1組	No	第2組
山王	1 7	城川
巢烏	2 8	栗島
高井	3 9	鍛冶町
新田	4 10	桜が丘
植野	5 11	立石
城川	6 12	大渡/野馬



項目	内容	備考
出場者	小学生 3名×5組 15名	15名 × 12地区 180名
ルール	(1) 1チーム3人同時スタート 5m地点の棒を拾い持ち 25m地点の番号のコーンを回る (2) アピールポイントにはカメラマンが居ますのでポーズを取りましょう (3) 指定のコーンを回り戻る 中間地点のコーンは帰路もカッコよく回る (4) 5m地点に棒を置き スタートラインの次走者とハイタッチ後 次の3人がスタートする (5) 第①組の6地区すべてがゴールしたら 第①組の子供達を退場口に誘導し参加賞を渡す (6) 第②組も同様に すべてゴールしたら退場口に誘導し参加賞を渡す	
備考	*得点競技では無いので選手も観客も楽しい競技にしましょう	20分間予定

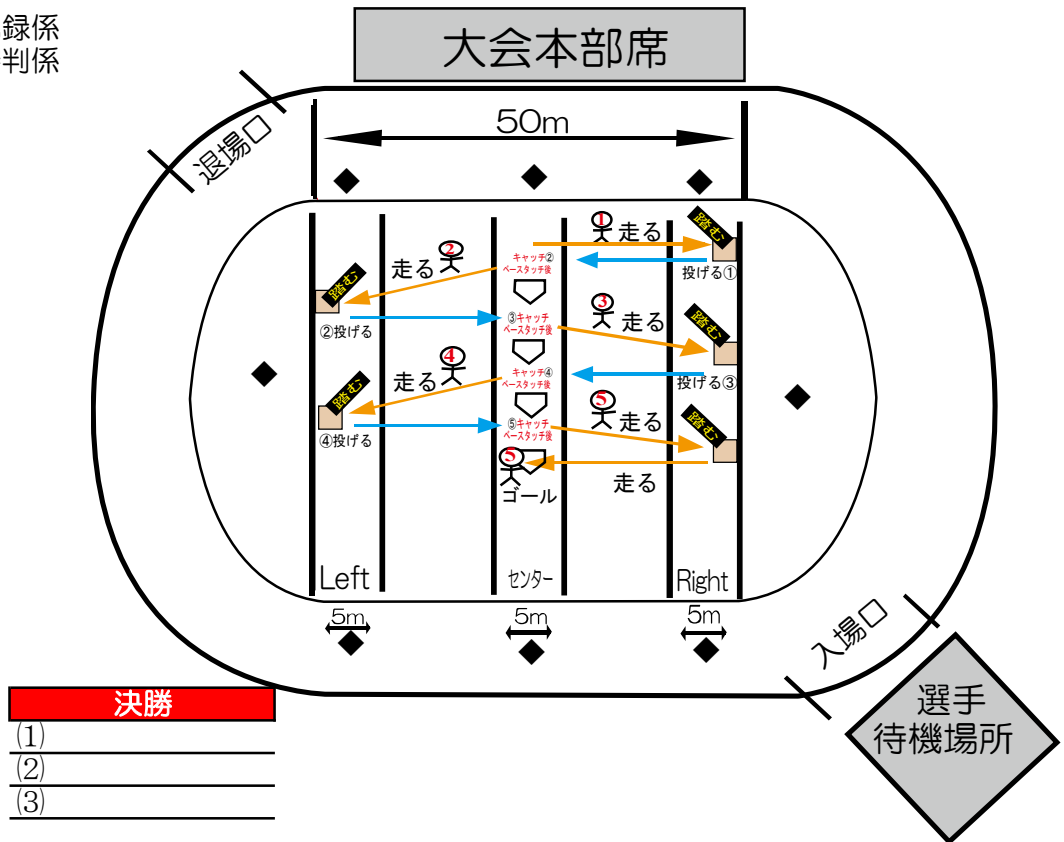
プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑬	ソフトボールリレー	13:00

第1組	No
大屋敷	1
新田	2
植野	3
山王	4

第2組	No
高井	5
桜が丘	6
栗島	7
立石	8

第3組	No
大渡・野島	9
兼ガラス	10
鍛冶町	11
城川	12

●は記録係
◆は審判係



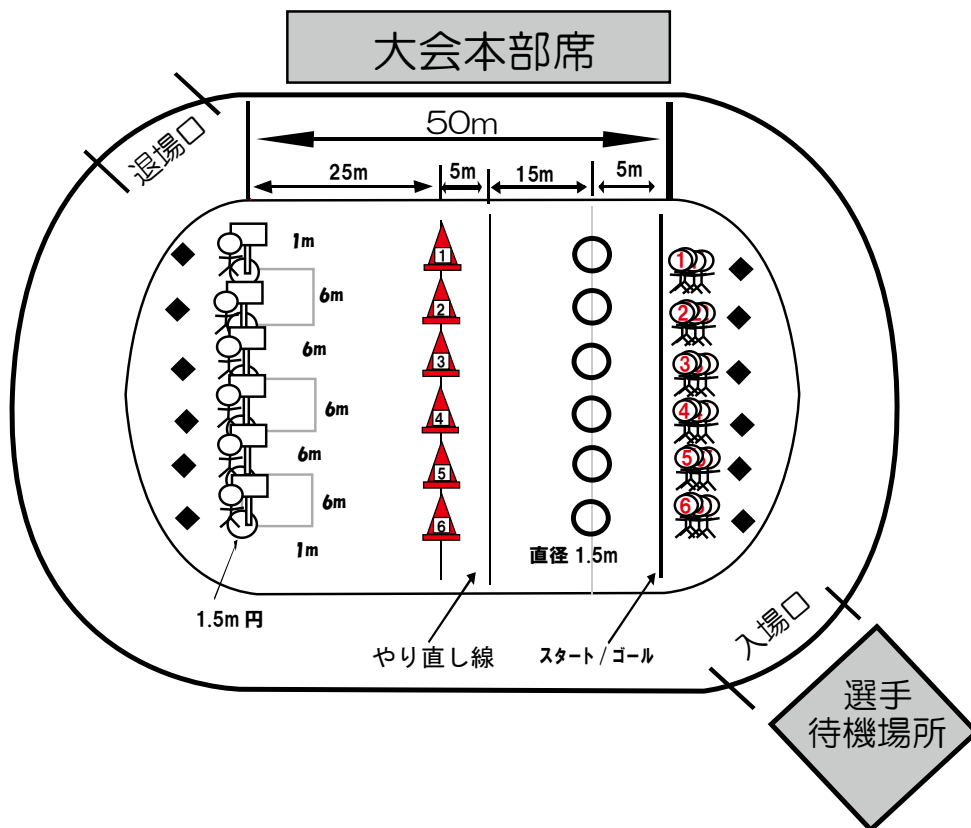
※図解の為に違うベースを踏んでますがチームは同じものを使用
4チームで争うためベースは4組あります(決勝は3組)

項目	内容			備考
出場者	10代以上1名・20代以上1名・30代以上1名・40代以上2名			
	対象年齢	各下限あり・上限なし	チーム 5名 × 12チーム	
	出場順は各チームで決定すること			60名
ルール	(1) スタート時 選手は全員センターエリアに 選手は①～⑤のピブス着用 (2) ①はライトエリアに走りベースを踏み センターエリアに居る②にボールを投げ ②は捕球したらベースにタッチ(グラフ) (3) ②はベースタッチ後レフトへ走りベースを踏み センターの③へ投げ③は捕球しホームベースタッチ(踏む可) (4) ③はベースタッチ後ライトへ走りベースを踏み センターの④へ投げ④は捕球しホームベースタッチ(踏む可) (5) ④はベースタッチ後レフトへ走りベースを踏み センターの⑤へ投げ⑤は捕球しホームベースタッチ(踏む可) (6) ⑤(アンカー)はベースタッチ後ライトエリアベースを踏み Uターン ホームベースタッチ ゴール (7) 途中エラー(捕球できずボールがエリアから出た時)が発生した場合 該当選手がボールを拾いホームベースをタッチ又は踏めばリスタートとなる 予選1位のみ 決勝進出 決勝は3チームで争う			
	【審判チェックポイント】 ●①～⑤を守っているか●捕球ミス後のベースタッチ ●ライト・レフトエリア内で投球しているか ●リスタート宣言が出た時に素早い対応			
備考	グローブの使用可 しなくても可 投球はゴロでも可			20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑭	ボール蹴りリレー	13:20

- は記録係
- ◆は審判係

第1組	No	第2組
栗島	1	巢ガラス
	7	
城川	2	新田
	8	
山王	3	立石
	9	
高井	4	桜が丘
	10	
大渡・野馬	5	大屋敷
	11	
植野	6	鍛冶町
	12	



プラカード円 1.5m

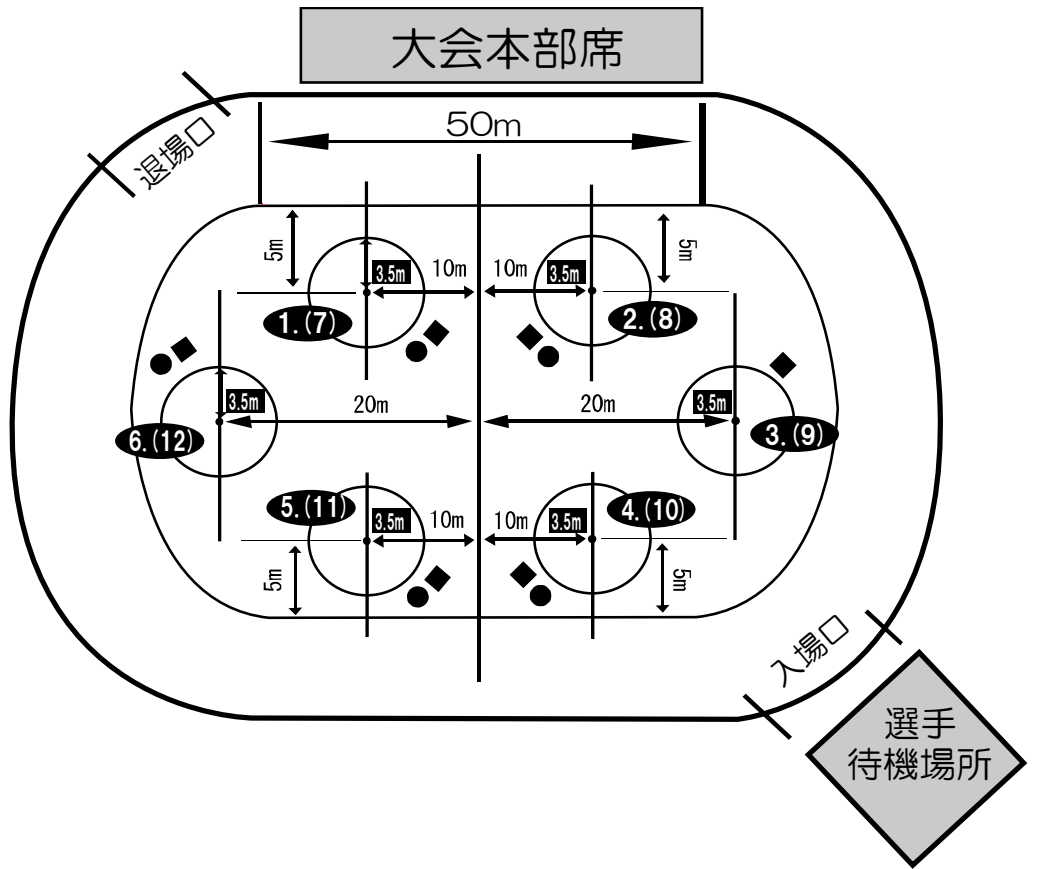
決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

項目	内容	備考
出場者	中学生以上 4名 対象年齢 上限なし	チーム 4名 × 12チーム 48名
ルール	(1) スタートライン前方の円の中から蹴りだし 自地区の中間コーンを一周し自地区のプラカードを回り蹴りだした円の中に静止させ次走者にバトンをつなぐ 帰路はコーンは回らない (2) ボールが円から出てしまった場合 前走者が直す 円外のまま次走者が蹴りだした場合は失格 (3) 最終走者(アンカー)はスタート時の円の中にボールを静止させてゴールする (4) プラカードは必ず自地区のみ回る 他の地区を回ったり自地区と一緒に他地区も回ると失格となる 回ってしまった場合 戻り一度その場で静止し(ボールに片足乗せて)手を上げ『リスタート』と近くの審判にアピールし審判が白旗上げればリスタートとして認める 【審判チェックポイント】 ●①～⑤を守っているか ●ミスが発生した時にしっかり戻りリスタート掛けられるか●円内バトンタッチか円外のバトンタッチをしっかりと見極めるジャッジ ●リスタート宣言が出た時に素早い対応	
備考	ボールの空気圧を見て公平にする	20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑮	紅白玉入れ	###

●は記録係
◆は審判係

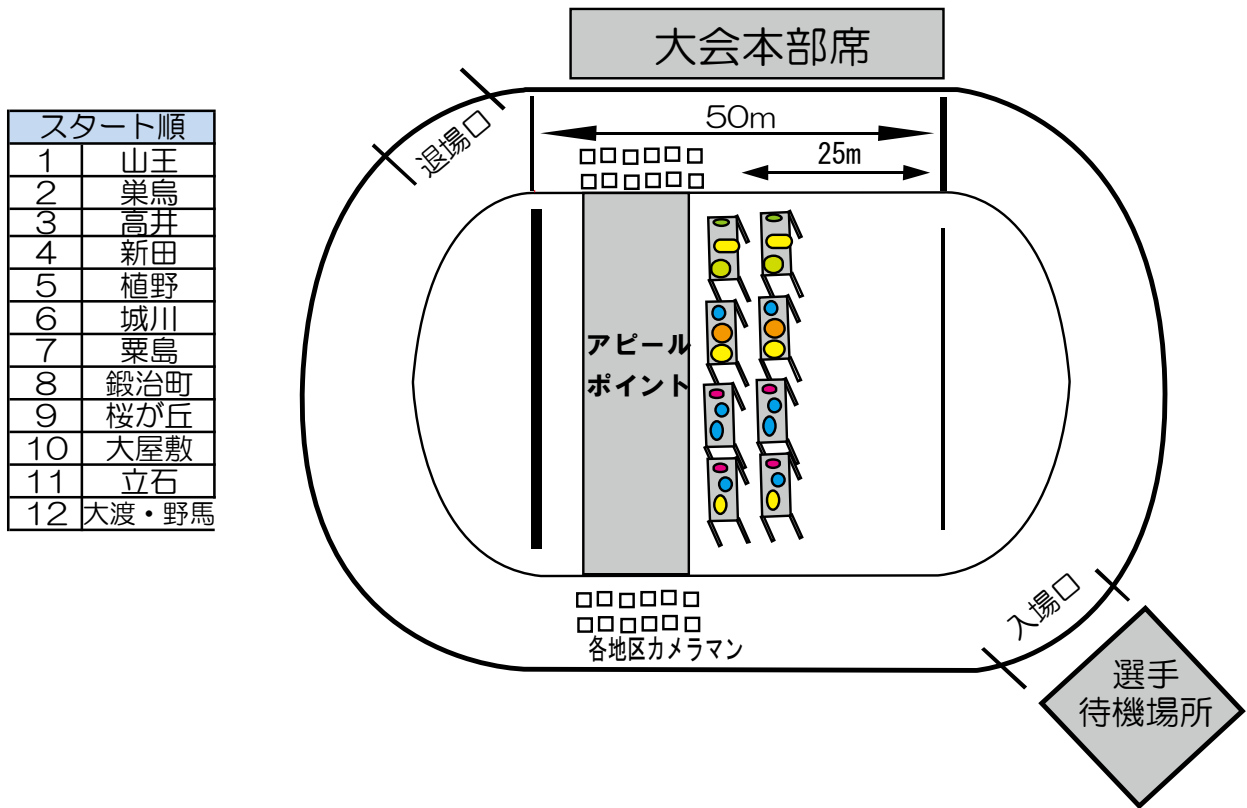
第1組	No	第2組
新田	1 7	高井
山王	2 8	栗島
棠ガラス	3 9	大渡・野馬
城川	4 10	大屋敷
鍛冶町	5 11	植野
桜が丘	6 12	立石



決勝
(1)
(2)
(3)
(4)
(5)
(6)

項目	内容	備考
出場者	男性 10名 女性 10名 対象 男女年齢不問	チーム 20名 × 12チーム 240名
ルール	(1) 競技時間は 30秒 2回 とする (2) 円の外側に立ち 2つずつ手に持ち 合図でスタート (3) 【予選】2回の合計数により順位決定 上位3チームが決勝進出 (4) 終了の合図が鳴り終わり入った玉はカウントしない 先に取り除く (5) 同点が発生した場合 順位によって結果が変わってしまう場合(予選・決勝共に)対象地区同士の特別試合(20秒/1回)を行う 競技時間短縮の為 放送による揃えて数を数える方式は取らない 審判係が記録係とともに速やかに数える	
備考		20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
16	おたのしみ競争	14:00



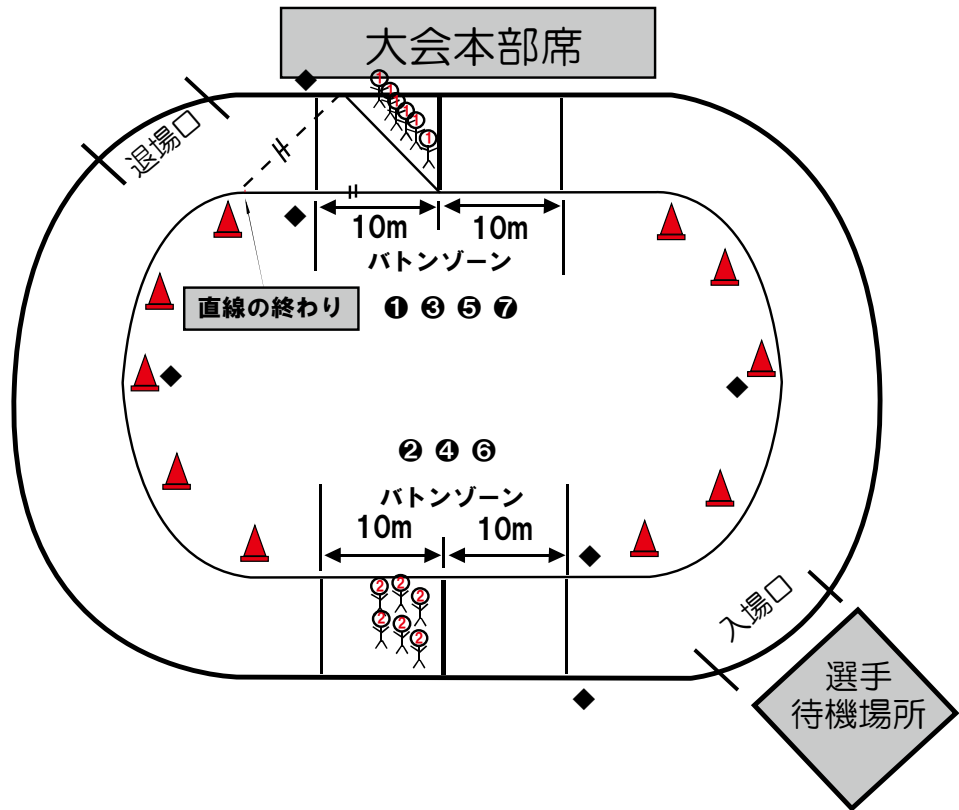
項目	内容			備考
出場者	① 60歳以上の方 10名まで	10名×12地区	120名	300名～
	② 他の競技に出られなかった低学年児・園児 10名まで	10名×12地区	120名	
	③ ボランティアの中学生全員	60名～		
ルール	<p>(1) スタートして25m付近 テーブル上にセットされた景品をとる *園児の誘導担当者がテーブル付近で待機する</p> <p>※景品は 出場者の年代別に 出場者①は青い袋 ②は赤い袋 ③は黄色の袋に用意</p> <p>(2) 景品の袋に貼られた指示書に書かれている文字を読み アピールポイントまで進む</p> <p>(3) アピールポイントにはカメラマンが居ますのでポーズを取りましょう</p> <p>(4) ゴールラインを通過後 退場口へ進む</p>			
備考	<p>スタートは地区毎 (①10名②10名) + 中学生6～7名で 全部で12回</p> <p>*得点競技では無いので出場者も観客も楽しい競技にしましょう</p>			20分間予定

プログラム番号	競技種目	開始予定時刻
⑰	年齢別リレー(決勝)	14:20

- は記録係
- ◆は審判係

※スタート
 コース決めは予選結果
 同着同士でジャンケンをし
 ①1位勝ち
 ②1位負け
 ③2位勝ち
 ④2位負け
 ⑤3位勝ち
 ⑥3位負け
 の順番で好きな場所を取って
 行く

- (1) _____
- (2) _____
- (3) _____
- (4) _____
- (5) _____
- (6) _____



項目	内容		備考
出場者	下記記載 対象年齢	7名 各ランナーによる	チーム 7名 × 6チーム 42名
ルール	<p>①小学生(12歳以下)男子 ②小学生(12歳以下)女子 ③40歳以上男子 ④中学生以上(13歳以上)女子 ⑤20歳以上男子 ⑥20歳以上女子 ⑦中学生以上(13歳以上)男子</p> <p>※スタートコース決めは予選同順位同士ジャンケン ①1位勝②1位負③2位勝④2位負⑤3位勝⑥3位負の順</p> <p>(1) スタートよりトラックはオープン (2) 内側追い抜きは原則失格 内側に十分スペースがあるときは可とするがその際接触などした場合はスペースは無かったと判断 逆にこれを狙い当りに行けばそちらが失格とする (3) タッチの際バトンが落ちた時『走ってきた前者が拾い』バトンタッチをしなければならない 受ける側後者が落ちたバトンに拾う意図により触った時点で失格とする。 拾う意図でなく当たった場合は失格ではない (4) タッチは必ずバトンゾーン内で行う それ以外は不可 失格 (5) 前のランナーが転倒し やむを得ずイン側をすり抜けした時 一歩程度は内線切りしても許容する (6) 各選手(アンカーを除く)は半周 100m走る事とする (7) アンカーは地区名タスキ着用 200m走る事とする (8) 今年度 走る順番は①→⑦まで順番通り入れ替えはできません。必ず走る順番のピブス着用する (9) ゴール地点にゴール撮影者2名(トラック内側・外側それぞれ)を置き ビデオ判定用に撮影する</p>		
備考	小学生男子のスタートコース決めは抽選とする 事前に抽選		20分間予定